

Согласовано

Заведующий (ая)

Абдул Кутлу-Бухарский

Наименование учреждения

Р/с. Дусинок Районно-Свободского мун.оор РТ

Наименование района

Муромецкая Ф/Х

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Четверг 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша манная молочная со сливочным маслом	190	6,12	6,65	16,54	150,49	2,14
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерборд с сыром	50/10	0,43	0,9	16,52	75,9	0
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из свежих огурцов	50	0,36	5,3	1,4	51,4	4,5
Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Курица тушеная в соусе с картофелем и овощами	180	9,3	7,41	46,6	290,29	0,25
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Кисель	200	0	0	10	41,3	0,1
Полдник						
Пирожок печеный с мясом	60	8,7	10,3	19	203,5	0,73
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		39,38	44,13	198,99	1347,23	41,22

Турнианово И.Р.

Завхоз /

Закирова М.М.

Ст. Повар /

Закирова